

# Правила посещения Клуба

## 1. Общие положения:

- 1.1 Часы работы Клуба: по будням с 7-00 до 24-00, по выходным с 9-00 до 22-00.
- 1.2 Вход в клуб возможен не позднее, чем за 30 (тридцать) минут до закрытия клуба.
- 1.3 Клуб вправе изменять часы работы. Информация об изменении часов работы Клуба вывешивается на информационных стендах или стойке администратора.
- 1.4 Клуб вправе приостановить свою работу на срок не более трех дней для проведения мероприятий по улучшению качества обслуживания, ремонтных и профилактических работ без предоставления компенсации. Клуб обязуется заранее проинформировать об этом Члена Клуба путем размещения информации на информационных стендах или стойке администратора.
- 1.5 Групповые занятия в Клубе проводятся по расписанию. Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий. Расписание занятий находится на сайте компании или информационных стендах, а также на стойке администратора.
- 1.6 Член клуба после заключения контракта должен пройти процедуру получения Электронного ключа доступа (в дальнейшем ЭКД), а также фотографирования для идентификации при дальнейшем посещении Клуба.
- 1.7 ЭКД является пропуском в Клуб. Член клуба обязан иметь при себе ЭКД, во время каждого посещения Клуба. В случае утери ЭКД Член Клуба обязан восстановить его, оплатив при этом стоимость его повторного изготовления согласно Договору (1000 рублей). В случае передачи ЭКД третьему лицу Клуб вправе изъять его, не пропустив при этом третье лицо на территорию Клуба.
- 1.8 В период нахождения на территории клуба личные вещи Члена клуба должны находиться в шкафчиках раздевалки.
- 1.9 После окончания тренировки Член Клуба обязан освободить сейфовые ячейки и шкафчик в раздевалке.
- 1.10 Клуб не несет ответственности за утрату имущества Члена клуба на всей территории клуба, в том числе оставленное в шкафчиках в раздевалках и в сейфовых ячейках.
- 1.11 Клуб оставляет за собой право в выборе музыкального и видео сопровождения в помещениях Клуба.
- 1.12 О любом повреждении имущества Клуба Член клуба должен незамедлительно сообщать представителю Клуба. Ущерб, причиненный имуществу Клуба Членом Клуба или гостем, должен быть возмещен виновным лицом в полном объеме.
- 1.13 Забытые мокрые вещи и предметы личной гигиены (банные, бритвенные принадлежности, нижнее белье и тд) на хранение не принимаются и подлежат утилизации.
- 1.14 Член клуба в период нахождения в Клубе обязан соблюдать правила общественного порядка. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим Члена клуба людям.
- 1.15 Член Клуба имеет право пригласить гостей (гостевой визит) с целью ознакомления с услугами Клуба. Гость на территории Клуба пользуется той же зоной, которая входит в абонемент пригласившего его Члена клуба. Ответственность за соблюдение правил гостем на территории Клуба несет Член клуба. Для оформления гостевого визита гость должен иметь при себе документ удостоверяющий личность. Проход гостя в клуб и выход из клуба осуществляется строго совместно с Членом клуба пригласившим гостя. Один Член клуба имеет право привести с собой за один раз не более одного гостя, Гость имеет право прийти в Клуб только с одним Членом клуба.
- 1.16** Клуб на свое усмотрение может изменить или ограничить доступ гостей на территорию Клуба.

## 2. В клубе запрещается:

- 2.1 Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 2.2 Проносить любые виды огнестрельного, газового, холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару.
- 2.3 Оставлять вещи в шкафчиках после занятий.
- 2.4 Курить, употреблять алкогольные напитки.
- 2.5 Входить в служебные и прочие технические помещения.
- 2.6 Наносить оскорбления сотрудникам Клуба.
- 2.7 Причинять вред здоровью и/или угрожать жизни Членам клуба и/или сотрудникам Клуба.
- 2.8 Принимать пищу в зонах предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках. Исключение составляют безалкогольные напитки в небьющейся, закрытой таре.
- 2.9 Вести на территории Клуба предпринимательскую деятельность: размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары без письменного согласия Клуба.
- 2.10 Осуществлять фото, кино и видео съемку, в том числе на мобильные телефоны без письменного согласия клуба

### **3. Посещение Тренажерного зала, зала групповых программ и специальных спортивных зон Клуба:**

3.1 При пользовании спортивным оборудованием Клуба Члену клуба необходимо соблюдать технику безопасности:

3.2 Для тренировок необходимо иметь предназначенную для занятий спортом одежду и обувь.

3.3 Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты, запрещается заниматься с обнаженным верхом. Одежда должна быть чистая и опрятная.

3.4 Обувь должна быть закрытая, на твердой подошве (спортивные кроссовки, кеды). Запрещается использование в спортивных зонах сланцев, тапочек.

3.5 Запрещается использование перед любыми видами спортивных нагрузок резкого парфюма.

3.6 Перед началом тренировок необходимо ознакомиться с инструкцией использования того или иного тренажера.

3.7 В мерах предосторожности не следует класть одно спортивное оборудование (гантели, грифы) на другое (тренажеры).

3.8 При выполнении физического упражнения на тренажере более одного подхода необходимо быть внимательным к другим Членам клуба, которые также хотят воспользоваться данным тренажером.

3.9 Запрещается бесконтрольно бросать отягощение и инвентарь на пол, так как это ведет в порче оборудования и покрытия.

3.10 После работы со спортивным инвентарем следует вернуть его на место (убирать блины со штанг, гантели ставить на гантельную сойку и тд).

3.11 При опоздании на групповые занятия более, чем на 10 минут, инструктор, в целях безопасности Члена клуба, вправе не допустить его на тренировку.

3.12 Запрещается бронировать места в зале групповых программ, а также тренажеры.

3.13 В случае выхода из клуба позднее предусмотренного договором времени, клуб имеет право взимать штраф в размере 500 (пятьсот) рублей.

### **4. Заключительные положения:**

4.1 В случае необходимости, а также для обеспечения максимального комфорта Члена клуба, правила посещения Клуба могут быть изменены или дополнены Клубом в одностороннем порядке, о чем Члены клуб проинформируются на информационных стендах Клуба и стойке администратора.

Приложение – Безопасность